SESIÓN #6	**MUNICIPIO**: Caldas
ZONA: **URBANA x RURAL _**	**BARRIO O VEREDA**: IETAAN

ACTIVIDAD PIC: Realizar N°1 ciclo educativo de 8 sesiones, con una duración de 2 horas cada sesión, en prevención del suicidio, dirigido a N°1 grupo de 15 personas que serán las mismas durante el ciclo educativo. Las seis primeras sesiones semanalmente y las dos últimas con intervalo de tres semanas. Las personas formadas estarán en capacidad de apoyar a jóvenes y personas en soporte y cuidado de la salud mental con riesgo de suicidio o intento de suicidio.

TEMA: Rutas de atención para el riesgo suicida y protocolos institucionales en el territorio.

OBJETIVOS:
Conocer las rutas de atención disponibles para el abordaje del riesgo suicida, identificar líneas de ayuda y servicios de emergencia, comprender protocolos institucionales locales y aprender a realizar una derivación segura sin sustituir el rol profesional.

METODOLOGÍA:

- Exposición participativa.
- Análisis territorial.
- Trabajo colaborativo en grupos.
- Construcción colectiva de un mapa local de servicios.
- Elaboración del directorio de rutas de atención.

MATERIALES:

- Papelógrafos o pizarra.
- Marcadores.
- Mapa del municipio o localidad.
- Fichas con nombres de instituciones.
- Hojas y esferos

FECHA DE REALIZACIÓN:	**HORA DE INICIO:**	**HORA DE TERMINACIÓN:**
05 de noviembre de 2025	07:00	09:00

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
Plan de Intervenciones Colectivas Caldas

ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida y repaso de aprendizajes previos.
- Introducción a los servicios de atención en salud mental.
- Revisión de protocolos institucionales locales.
- Derivación segura: cuándo y cómo activar rutas.
- Construcción del mapa local de servicios.
- Socialización del directorio de rutas.
- Cierre y compromisos

MARCO CONCEPTUAL

Rutas de atención

Son los pasos que se activan cuando una persona presenta riesgo suicida. Incluyen servicios comunitarios, líneas telefónicas, centros de salud, hospitales y equipos de atención en crisis.

Líneas de ayuda y servicios de emergencia

- Canales telefónicos o digitales disponibles 24/7.
- Servicios de urgencias médicas y psicológicas.
- Atención prioritaria en centros especializados.

Protocolos institucionales

Conjunto de procedimientos establecidos por entidades educativas, de salud o gubernamentales para identificar, intervenir y remitir casos de riesgo suicida.

Derivación segura

Implica conectar a la persona con el servicio adecuado, asegurándose de que reciba atención profesional sin exponerla a juicios, negligencia o abandono emocional.

Acompañamiento sin sustituir al profesional

El rol comunitario es apoyar emocionalmente de forma inicial, acompañar al servicio y activar rutas, pero **no brindar diagnóstico, terapia ni manejo clínico**.

PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

La facilitadora, Nancy María Contreras Vargas, dio la bienvenida a los participantes y recordó los temas abordados en la sesión anterior (detección, límites del rol y abordaje inicial).
Explicó que esta sesión se enfoca en los servicios disponibles y en cómo activar la ruta adecuada ante un riesgo suicida.

ACTIVIDAD DE INICIO:

Los participantes, en pequeños grupos, mencionaron espontáneamente a qué lugares acudirían ante una crisis emocional o situación de riesgo.
La facilitadora listó las respuestas y las relacionó con los servicios formales existentes.

ACTIVIDAD CENTRAL:

Los participantes elaboraron colectivamente un mapa territorial de servicios, ubicando:

- Centros de salud mental del municipio.
- IPS y hospitales con atención en urgencias.
- Comisarías de familia.
- Policía y servicios de emergencia.
- instituciones que apoyan salud mental.
- Líneas de atención 24/7.
- Programas escolares o comunitarios disponibles.

Se identificaron rutas diferenciadas para:

1. **Riesgo leve** (acompañamiento, orientación, consulta externa).
2. **Riesgo moderado** (evaluación prioritaria, apoyo familiar).
3. **Riesgo alto** (urgencias, intervención inmediata).

ACTIVIDAD FINAL

Cada grupo completó una tabla con:

- Nombre de la institución
- Dirección
- Contacto/horario
- Tipo de apoyo
- Situaciones en las que se debe activar

CONCLUSIONES

Ψ Los participantes comprendieron la importancia de las rutas de atención y su activación correcta.
Ψ Se fortaleció la capacidad de reconocer los servicios disponibles en la localidad.
Ψ La comunidad reafirmó su papel como primer apoyo, sin reemplazar la atención profesional.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (OMS). "Primeros Auxilios Psicológicos (PAP): Guía para todos".
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). "Comunicación empática y apoyo emocional".
- Ministerio de Salud. "Lineamientos de intervención en crisis y prevención del suicidio".
- Materiales del ciclo educativo en prevención del suicidio.

REGISTRO FOTOGRAFICO

FOTO 1 	**FOTO 2** 
FOTO 3 	**FOTO 4** 

NOMBRE	CARGO	FIRMA
NANCY MARIA CONTRERAS VARGAS	PSICOLOGA	Nancy M Contreras

MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	JETHAN
ACTIVIDAD:	Prevencion de Suicidio		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Prevencion de Suicidio		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	Rutas de Atencion para el riesgo Suicida		
POBLACION OBJETO:	Estudiantes Grado Decimo y Once		
FECHA DE REALIZACION:	05-11-2025	HORA DE INICIO:	7700
		HORA DE TERMINACIÓN:	9700
MATERIAL ENTREGADO:	N/A		

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Laura Pineda	15	1056911708	3196881989	Laura P.
2. Angelina Bolaños	18	1055551615	3187424152	Angelina B
3. Lewis Barreto	15	1198071940		Lewis B.
4. Fabian Epita	16	1052338692	3115237811	Fabian
5. Sharid	16	1052338409	3104419177	Sharid
6. Tatiana Martinez	13	1053337943	3138722269	tatiana
7. Angel Arevalo	15	1053330779	3203586032	[illegible]
8. Ronald Pinilla	15	1161214	3144959947	[illegible]
9. Laura Pineda	15	1056911708	3196881989	Laura P.
10. Julieth Rivera	17	1076243862	3018105368	[illegible]
11. Juan Beltran	16	1052338401	3203830356	[illegible]
12. Edwin Dombi	16	1053337	3207731403	Edwin D.
13. Sara Neira	17	1094206841	3142797662	Sara Neira
14. Lady Losche	15	1053338004	3105958110	Lady Losche
15. Fabian Epita	16	1052338692	3115237811	Fabian
16. Sharid	16	1052338409	3104419177	Sharid
17. Tatiana Martinez	13	1053337943	3138722269	tatiana
18. Angel arevalo	15	1053330779	3203586032	[illegible]
19. Laura Pineda	15	1056911708	3196881989	Laura P.
20. Angelina Bolaños	18	1055551615	3187424152	Angelina B.

OBSERVACIONES:

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Nancy Cortes	PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Psicologa
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/